





Mein Ziel in der Zusammenarbeit mit meinen Kunden ist ein „gesundes“ Unternehmen. Damit ein Unternehmen „gesund“ ist, muss BGM systematisch implementiert und kontinuierlich fortgeführt werden. Der BGM-Prozess entspricht dabei einem klassischen Management-Regel-Kreislauf mit 6 Stationen. Der Prozess wird z.B. von einem Gesundheitskoordinator gelenkt und geleitet. Der Entscheider ist nicht zwingend in die Organisation des Prozesses involviert, gibt aber die Maßnahmen zur Realisierung frei.

Während des gesamten BGM-Prozesses ist es grundlegend, die einzelnen Kernprozesse immer passgenau an die Gegebenheiten des Unternehmens und die Bedürfnisse der Beschäftigten anzupassen. Die Partizipation aller beteiligten Akteure ist dabei der Schlüssel für ein kontinuierliches und erfolgreiches BGM.

Der Schlüssel dafür, das ist meine Antriebsfeder. Mein Ziel ist es, dass sich meine Kunden in ihrem Körper wohlfühlen und mit sich zufrieden sind. Das kann man durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung erreichen. Und dahin begleite ich sie gerne.

## Kompetenz

Ich lebe, was ich sage und ich sage, was ich lebe. Mein Wissen als ausgebildeter Ernährungsberater, zertifizierter Sporternährungsberater und staatlich anerkannter Manager für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK und BSA) wende ich jeden Tag selbst an. Ich setze auf erprobte und hochqualifizierte Hilfestellung. Zu einem gesunden Leben gehört neben der Ernährung auch die Bewegung – als DFB-A-Lizenz-Trainer kann ich Fragen dazu ebenso kompetent beantworten.

---

**Büro:**

Johann-Sebastian-Bach-Straße 33  
73663 Berglen

**Telefon:**

07195/9570021  
01 57/78 94 09 26

**Mail und Homepage:**

info@dg-ernaehrungsberatung.de  
www.dg-ernaehrungsberatung.de

---